

MTBSuisse vous invite en Israël pour des vacances d'un autre style

Vacances à vélo dans le désert

Venez vivre cette expérience authentique, unique en son genre, une expérience de paix et de calme,

au sein d'un paysage désertique enchanté et serein...



La formule de 7 jours au sein des paysages fantastiques du désert d'Israël. Une randonnée de challenge, d'aventure et d'expérience spirituelle, qui comprend les visites de sites historiques et des lieux saints, exceptionnels et magiques, Jérusalem, Massada et l'une des Sept Merveilles du Monde, la Mer Morte.

Des pistes cyclables et des randonnées dans les sentiers du désert, entourées de paysages fabuleux, avec hébergement au sein du désert, et des repas authentiques - une expérience pas comme les autres dans le désert d'Israël.

Date: Du 20 au 26/1, du 10 au 16/3

Prix par personne : 1,989 CHF

- *Vol international sur Tel Aviv*
- *Hébergement en hôtels, aussi bien que dans les logements authentiques du désert*
- *6 jour de rides*
- *Guide local*
- *Transport et tout les transfers*
- *Tout les repas inclus*

Israël

Israël est une Terre estivale, ensoleillée, entourée de plages, d'espaces désertiques et qui est pourvue de sites comportant un patrimoine historique très ancien, de sainteté et de tradition - une combinaison de vacances, de voyages, d'expérience spirituelle et traditionnelle. Israël se caractérise par un climat agréable et tempéré, durant toute l'année. Vous rencontrerez à chaque saison des phénomènes naturels spectaculaires, caractéristiques de la région et spécifiques à la saison durant laquelle vous vous promènerez.

Les périodes de l'hiver et du printemps, entre Janvier et Avril, sont les saisons idéales pour voyager dans le sud, la partie désertique d'Israël, de Jérusalem, au centre du pays, qui encadre le désert de Judée, à travers la Mer Morte, jusqu' à Eilat et la Mer Rouge au sud.



La capitale du pays, Jérusalem, qui a obtenu le statut de lieu saint, et qui sert de symbole depuis toujours, est l'une des villes les plus remarquables au monde.

Sa sainteté pour les trois religions, le judaïsme, le christianisme et l'islam, a créé dans cette ville un mélange unique de civilisations, de traditions, de coutumes et de modes de vie.

D'une part, une ville nouvelle et moderne, d'autre part une ville ancienne, entourée de murs, possédant une histoire de 5.000 ans - tout ceci fait de Jérusalem, l'une des villes les plus belles et les plus fascinantes au monde.

Le sud d'Israël, le désert de Judée, le Néguev et la Vallée de l'Arava, qui comprennent des vestiges de modes de vie et d'histoires depuis la nuit des temps, tel que le site de Massada, à travers la route du sucre etc., avec des étendues infinies, de paysages changeants et uniques en leur genre, créés au cours des années par des phénomènes géologiques et des changements climatiques. Ceux-ci permettent une rencontre avec des phénomènes naturels, des animaux et une végétation uniques, ce qui concède une atmosphère calme et paisible, ainsi qu'une expérience de voyage, qui ne peut être comparée à aucun autre endroit du monde.

La Mer Morte, l'un des patrimoines naturels les plus connus dans le monde, le point le plus bas sur terre, et le réservoir d'eau qui possède le taux de salinité le plus élevé au monde - Venez descendre avec nous aussi bas que possible, vers l'une des merveilles du monde.

Et à l'extrémité sud du pays, la ville touristique **d'Eilat**, qui accueille chaleureusement le touriste, avec une variété impressionnante d'activités, au bord de la mer Rouge.



Programme du Voyage

Un circuit de VTT de 7 jours, de la ville sainte de Jérusalem jusqu'à Eilat, en bordure de la mer Rouge, au sud, en passant par le désert enchanté d'Israël.

Les circuits sont combinés et variés, et comprennent des trajets paisibles sur de larges sentiers, ainsi que des parcours en singles techniques, sur des passages désertiques plus sportifs.

Nous serons exposés aux paysages fabuleux du désert, nous allons rencontrer ses habitants et leur mode de vie unique, et nous allons visiter de célèbres sites historiques.

Chaque nuit, nous dormirons dans un autre site, hébergement en hôtels, aussi bien que dans les logements authentiques du désert, tels que des tentes en plein air, dans l'ambiance du désert, avec des dîners succulents et riches en saveurs, de la cuisine israélienne et méditerranéenne, combinée aux arômes et aux épices du désert.

Ce voyage est adapté aux cyclistes expérimentés, de tous niveaux

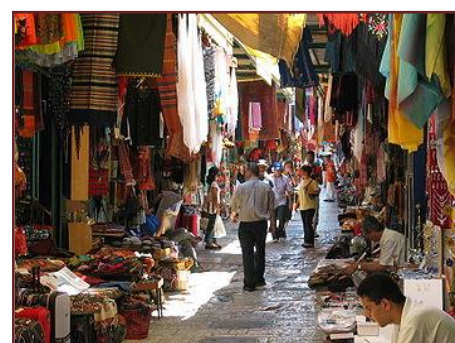
Jour 1: Les oiseaux de nuit à Jérusalem

25 km, 3 heures, difficulté physique: facile - difficulté technique: facile

Nous atterrirons à l'aéroport Ben Gourion et après un trajet de 45 minutes, nous parviendrons à Jérusalem. Nous nous installerons à l'hôtel, et nous prendrons le vélo et irons flâner dans les ruelles de la ville sainte.

Nous ferons une randonnée de nuit à vélo, entre les ruelles pittoresques de la ville sainte de Jérusalem, dans toute sa splendeur et sa magnificence - une rencontre avec des allées mystérieuses, des édifices sacrés, des gens, des odeurs et des saveurs.

Nous irons visiter les ruelles de la vieille ville, à la résidence du Haut Commissaire, le Mur occidental, nous goûterons au mode de vie des quartiers ultra orthodoxes, nous observerons la ville par une vue panoramique, et nous visiterons les quartiers construits hors des murs de la vieille ville.



Jour 2: de la ville sainte de Jérusalem à la Mer Morte

42 km, 1 050 m d'altitude cumulée, 5 heures, difficulté physique: difficile- difficulté technique: difficile

Cette journée sera marquée par la perte de la hauteur, depuis le point de départ à 800 mètres d'altitude du niveau de la mer, jusqu'à la descente vers l'endroit le plus bas du monde - la mer Morte. Nous passerons **par la route du sucre, de la plaine d'Edom jusqu'à Nabi Musa.**

La route du sucre est une ancienne route, qui était utilisée pour le transport de la canne à sucre sur des ânes et des chameaux, de Jéricho à Jérusalem, et elle est le chemin qu'a choisi Jean-Baptiste pour aller s'isoler à la mer Morte.

Nabi Musa est considéré par les musulmans comme le tombeau de Moïse et représente la réponse de l'Islam, qui désirait créer un lieu sacré à l'Islam, pour contrer le phénomène des monastères chrétiens au



Nord du désert de Judée, une région qui a été choisie en raison de la proximité des lieux saints, y compris Jérusalem.

Nous terminerons la journée en nous baignant dans la Mer Morte - une expérience mémorable!



Jour 3: La traversée du désert de Judée

62 km, 1 340 m d'altitude cumulée, environ 8 heures, difficulté physique: moyenne - difficulté technique: moyenne

Le désert de Judée, en bordure des montagnes de Judée à l'ouest, et de la mer Morte à l'est, bien que considéré comme un petit désert (environ 1.500 kilomètres carrés seulement), comprend des réserves naturelles magnifiques, des sites historiques fascinants, des monastères remarquables et surtout des paysages immaculés de la Genèse, qui créent ensemble un assortiment d'expériences magiques.

Cette journée à vélo sera un défi particulier, car nous allons traverser le désert de Judée à vélo, en parcourant de grandes distances et en traversant de grands fleuves, avec vue sur les cascades et les lits des rivières, tout en visitant d'anciens puits d'eau et en se plongeant dans l'eau fraîche.



Jour 4: Vers les ruines du site historique de Massada

20 km, 600 mètres d'altitude cumulée, 3 heures, difficulté physique: moyenne, difficulté technique: moyenne

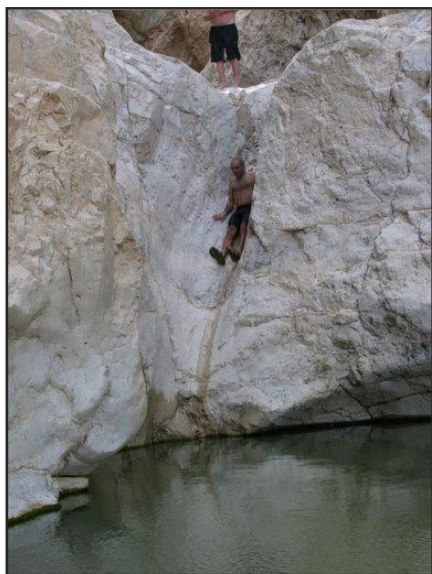
Nous allons combiner une promenade à vélo et l'escalade à pied de **Massada** - une ancienne forteresse au sommet d'un rocher isolé dans le désert de Judée, avec vue sur la mer Morte. Massada était la forteresse du roi Hérode, et le dernier poste des Zélotes pendant la grande mutinerie de Bar Kohva contre les Romains. Le site a été déclaré en 2001 par l'UNESCO, site du Patrimoine Mondial.

On va commencer par un périple à vélo sur les sentiers des chameaux, à travers les cours d'eau. Nous continuerons sur un sentier d'où l'on pourra observer la rivière Tzeelim et nous conclurons par la montée à pied vers Massada.

Le parcours du site nous révélera le mode de vie et les moyens de survie des rebelles qui ont construit leurs palais, creusé des puits et stocké l'eau et les vivres qu'ils ont utilisés pendant des années.



Jour 5: du Khan des parfums jusqu'à Shaharout



40 km, 5 heures, difficulté physique: moyenne - difficulté technique: moyenne

Nous partirons de la localité de Zofar en visitant une partie de **la route des parfums**, route historique, où les anciens nomades du désert conduisaient les marchandises en provenance d'Arabie Saoudite jusqu'aux ports méditerranéens, de Jaffa et de Gaza. La maîtrise totale des secrets du désert nabatéen de la part des habitants de la région, a créé une civilisation de construction de puits le long de la route, qui les a enrichis et s'est achevée par la conquête de cette région par les Romains.

Au cours de ce circuit, nous visiterons les crevasses de la **rivière Ashborn** - un phénomène naturel unique, d'où l'on apercevra le bord de

la falaise entaillée de fissures.

A la fin de ce circuit, nous prendrons le bus pour parvenir à la **rivière Barak** - Une rivière hasardeuse, combinée d'escalade au dessus d'un précipice et de la descente par une échelle en fer à travers les canyons de la rivière. (Une randonnée d'environ 1,5 heures).



Journée 6 - De Shaharout à Eilat

Distance: 70 km, durée en vélo: 8 heures, difficulté physique: moyenne Difficulté technique: moyenne

On partira de l'étape du Khan Shaharout pour le Puits de Malkhan, construit pour les Bédouins par les Britanniques au cours du siècle dernier, nous continuerons à rouler à travers de magnifiques cours d'eau et sur un sentier au dessus d'un précipice sur la "Vallée de l'Arava", à travers la rivière Shlomo jusqu'à la mer Rouge et Eilat.



½ Journée de plaisir, plongées dans les récifs coralliens fabuleux, les plages parmi les plus belles du monde et beaucoup de paix et de tranquillité.

Jour 7 - Vol de retour en Suisse

Nous partirons tôt le matin pour l'aéroport de Tel Aviv, ou nous nous envolerons pour Genève.